

A l'attention des MJPM :

**Thème : MIEUX COMPRENDRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES
PERSONNES AGEES**

**L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE DE LA DEPENDANCE CHEZ LES
PERSONNES AGEES**

« Les vieux ne bougent plus, leurs gestes ont trop de rides, leur monde est trop petit » Jacques Brel « Les vieux »

Comprendre la vieillesse, c'est rentrer dans le monde psychologique de la dernière étape de la vie.

Objectif :

Améliorer la communication avec les personnes très âgées et/ou dépendantes en comprenant mieux leur fonctionnement, leurs besoins, leurs attentes, leurs façons de voir le monde et d'être à l'autre.

Programme

A) le concept de la vieillesse :

- Concept sociétal
- Concept psychologique
- Concept médical

B) Les concepts d'autonomie et de dépendance.

- Autonomie physique : Comment on passe de l'autonomie physique à la dépendance
- Autonomie psychologique : pensées /analyse/ Projection
- Autonomie sociale : s'occuper de ses affaires : gestion financière
- Autonomie de la volonté et de la motivation.
(Lien avec la grille AGGIR)

C) Structuration du temps et relation sociale

- Le sommeil
- Le repas

- La solitude, les visites , les loisirs.
- La place du passé dans la structuration du temps.

D) La Vieillesse et la maladie

- Maladie antichambre de la fin
- Le sens de la maladie et des troubles psychiques (dépression de la personne âgée, délires, Alzheimer, SEP, PR etc...), la somatisation.
- Maladie et lien social

E) Affect et vieillesse

- Les 4 émotions (tristesse, colère, joie, peur)
- Les « sentiments Racket »
- Comment gérer les émotions des personnes âgées.

F) Les personnes âgées et le rapport au corps

- Le rapport à la sexualité
- La propreté
- Les mutilations physiques (blessures, prises de risques inconsidérés etc...)

G) Comment aborder le thème de la mort

- Mort et religion
- Mort et souffrance physique / « folie »
- Partir en paix (les étapes de Kubler ROSS)
- Recueillir Les vœux funéraires.
- Le droit de mourir de vieillesse chez soi,

Méthode pédagogique :

Brefs exposés théoriques jeux de questions réponses analyses de situations et de cas apportées par les stagiaires. Certains éléments du programme seront plus ou moins développés en fonction des attentes des stagiaires.

Durée : 2 Jours

Intervenant : Christian Maitrejean

