

MAJEURS DEPENDANTS : PATHOLOGIE MENTALE ET GESTION DU CONFLIT

« L'Esprit marche avec une entorse
Et roule avec d'affreux cahots. » Maurice Rollinat – La Folie

Problématique : Plus que jamais les MJPM sont confrontés à des usagers souffrant de pathologies mentales (recentrage de la protection juridique sur le critère d'altération des facultés mentales), les politiques de santé mentale privilégient le maintien en lieu de vie ordinaire mais beaucoup ne bénéficient plus d'un suivi psychiatrique adapté. Certains sont aussi en rupture complète avec le soin.

Objectif :

Mieux connaître les principaux troubles psychiques pour mieux comprendre le fonctionnement des personnes qui en souffrent ; mieux connaître pour mieux comprendre et éviter ou limiter les conflits.

A quoi correspond le diagnostic médical.

Apprendre les comportements à mettre en place face à chacun d'eux ; éviter et désamorcer les situations de crise.

Comment adapter son action aux limites de la personne.

Programme indicatif:

La spécificité de notre approche :

Elle s'inscrit dans le mouvement de la psychologie humaniste, elle se veut pragmatique et intégrative, elle se propose de donner à chacun quelques clés pour mieux comprendre se comporter et aider les personnes dans la souffrance psychique.

RAPPELS UTILES DE NOTIONS DE PSYCHOPATHOLOGIE : ne seront développés que les points souhaités par les participants.

- A) Généralités sur les différents types de troubles psychiques (nosologie et DSM)
- Les troubles psychotiques
 - Les troubles de la personnalité (névrotiques)

B) Classification des troubles (seuls sont abordés les troubles les plus fréquemment rencontrés par les professionnels concernés.) L'accent sera mis sur les difficultés de communication qu'ils entraînent.

- Délirium, démence, troubles cognitifs (par exemple : ALZHEIMER)
- Troubles liés aux substances psycho actives et alcool
- La schizophrénie
- Les troubles anxieux (tocs, phobies etc.)
- Les troubles de la personnalité (Schizoïde, paranoïaque etc)
- Les troubles délirants et autres troubles psychotiques (troubles délirants, troubles schizo affectifs)
- Les troubles de l'humeur (dépression, bipolaires, manie etc.)

C) Approche succincte des médicaments (thérapie organique)

A quels types de troubles correspondent les médicaments prescrits par un médecin.

D) Comment communiquer : sera privilégiée l'étude des cas et situations tirés de la pratique des participants.

- Quoi dire, comment se comporter
- Le cadre de sécurité
- La notion du temps et de l'espace dans certains troubles

Méthode pédagogique : Chaque classe de troubles sera décrite avec ses signes et symptômes, ses approches de soins (psychothérapeutique et /ou organique) avec de nombreux exemples concrets et surtout quelques clés pour mieux se positionner et intervenir.

Lieu : sur site

Durée : 3 jours

Intervenant : **Christian MAITREJEAN** a rejoint l'équipe du CLEIS et assure l'essentiel des formations MJPM en lien avec les psychopathologies.

Psychologue et psychothérapeute, il tient une solide expérience clinique et de formation à destination des soignants et cadres des établissements de soins psychiatriques.