



Centre de Liaisons d'Evaluations  
et d'Interventions Sociales

1944 chemin des Veys - 83390 CUERS – France

Tél : 04 94 48 57 37 – Web : <http://www.cleis-formation.com>

## ***Approche de la maladie mentale***

Approche des Psychopathologie : Vers une nouvelle pratique professionnelle

Enjeux Cette formation s'adresse aux professionnels qui ont envie et besoin de parfaire leur compréhension de la souffrance psychique et des pratiques de soins qui y sont associées. Cette formation peut alors faire échos à une prise de conscience : les routines professionnelles, le stress, la fatigue psychique et physique, des expériences douloureuses non évacuées, d'autres facteurs plus personnels font écran à un savoir-faire et peuvent entraîner un sentiment d'appauvrissement des connaissances.

Ou bien –et aussi – surtout la motivation première peut en être l'envie d'optimiser nos propres pratiques, de connaître mieux les personnes qui sont suivies, de développer des échanges pluridisciplinaires plus pertinents, de pouvoir s'entretenir avec les familles de façon plus satisfaisante.

Les contenus que nous proposons s'appliquent non seulement à créer un nouvel accès aux situations professionnelles, mais également à fournir un matériel propice à une nouvelle créativité et implication professionnelle.

### Objectifs

\* Acquérir des connaissances plus adéquates sur les psychopathologies, sur nos pratiques et la réflexion et aux évaluations les concernant, \* S'approprier un savoir théorique et pratique permettant un meilleur échange avec les personnes en suivis ainsi qu'avec les pairs, \* Accéder à de nouveaux savoir-faire mieux appropriés aux situations quotidiennes.

### Parcours et contenus

#### Parcours

L'apport de connaissances se fait à partir de situations professionnelles pertinentes, des études de cas – et selon une fiche progressive d'analyse des pratiques - . Cela s'associe à une interactivité permettant d'accéder à différentes grilles de lecture de

textes et documents à la fois classiques et de base ainsi qu'issus de la littérature scientifique actualisée, puis de rapport de projets.

La Valorisation des Acquis sera planifiée en amont sur trois registres possibles et/ou associés : la participation à la création d'un outil (grille d'analyse, ..), l'analyse de cas/situation, l'analyse de jeux de rôles.

Evaluation de la formation : individuelle (formulaire personnel à chaque stagiaire), une évaluation de groupe, donnant lieu à un document de synthèse fournis après la formation.

## Contenus

Psychologie clinique et psychopathologie. Etymologie, histoire et définition. Le normal et le pathologique. La question du diagnostic. Les grandes classes des médicaments (neuroleptiques, anxiolitiques,...).

L'appareil psychique selon Freud. Psychanalyse, théorie des pulsions. L'appareil psychiques : névroses, psychoses et symptômes, phobies, états limites, perversion.

Les stades du développement psycho sexuel (oralité, analité, stade phallique) et approche de la psychopathologie de l'enfant. L'angoisse et les mécanismes de défenses.

Autres approches : Les différentes thérapies actuelles : la Gestalt, la PNL, G. Boysen, les approches holistiques. Psychosomatique, et différents états de conscience : hypnoïde, visualisation, relaxation profonde, le corps en tant que partenaire de soin.

Aperçus de la Psychologie sociale : centré sur deux axes :dynamique de groupe (dont prise de décision, influence, catégorisation sociale, leadership, rôles et statuts) et les processus identitaires (appartenance, exclusion, estime de soi).

Ethnopsychiatrie : étude de programmes de soin en Santé publique et en médecine traditionnelle, étude de cas selon les cadres philosophiques des Pays Asiatiques (Bouddhisme, Ayurvéda, Inde populaire,...).

## Echéancier :

Il est conseillé de se rythmer sur 1 Session de 3 jours (au minimum) pour le premier module. Puis deux jours pour le second module. Des formules plus courtes peuvent également être étudiées.

Des journées de suivi ou de supervision sont fortement recommandées entre les deux cycles et/ou ensuite.

## Matériel pédagogique

Un document pédagogique sera fournis à chaque stagiaire.

## Intervenante :

Florence Pittolo-Rageade, Docteur en Psychologie Sociale, Universitaire, chercheur, auteur d'articles scientifiques et ouvrage, consultante internationale dans le domaine de la santé Publique. Responsable de Projets de recherche action et de formation

menés en Asie, USA et U.K.. Formatrice, formée aux techniques de Management, dynamiques psycho-corporelles et thérapeutiques (12 ans), de gestion des équipes, des conflits/crises, du stress notamment en psychiatrie. A travaillé dans des services de Santé.